

Утвержден
директором МКОУ Невельской ООШ
Баклушиной Т.Н.
приказ № 189 от 02.09.2024 г.

**План спортивно-массовых мероприятий ШСК «Олимп»
на 2024-2025 учебный год**

№ п/п	Мероприятие	Сроки	Место проведения	Ответственные
1. По программе школьной спартакиады 5 - 9 классы				
1.1	Осенний кросс	сентябрь	Спортивная площадка	Волохина О.В., классные руководители 5- 9 классов
1.2	Баскетбол	сентябрь	Спортивный зал	Волохина О.В., классные руководители 5- 9 классов
1.3	Лыжные гонки	ноябрь	Спортивная площадка	Волохина О.В., классные руководители 5- 9 классов
1.4	Волейбол	декабрь	Спортивный зал	Волохина О.В., классные руководители 5- 9 классов
1.5	Первенство по шашкам	январь	Кабинет 8	Волохина О.В., классные руководители 5- 9 классов
1.6	Настольный теннис	май	Спортивная площадка	Волохина О.В., классные руководители 5- 9 классов
2. Мероприятия ФСК ГТО				
2.1	Сдача нормативов ГТО	В течение года	Спортивный зал	Волохина О.В.
3. Спортивные мероприятия 1-4 классы				
3.1	«Веселые старты» 3,4 классы	октябрь	Спортивный зал	Волохина О.В.
3.2	«Веселые старты» 1,2 классы	ноябрь	Спортивный зал	Волохина О.В.
3.3	«Малая Олимпиада» 3-4 классы	декабрь	Спортивный зал	Волохина О.В.

3.4	«Малая Олимпиада» 1-2 классы	декабрь	Спортивный зал	Волохина О.В.
3.5	«Быстрее, выше, сильнее» 3,4 классы	январь	Спортивный зал	Волохина О.В.
3.6	«Быстрее, выше, сильнее» 1,2 классы	февраль	Спортивный зал	Волохина О.В.
3.7	«День здоровья» 1-4 классы	апрель	Спортивный зал	Волохина О.В.
4. Физкультурно- оздоровительная работа				
4.1	Участие в соревнованиях, организованных муниципальными и региональными органами власти	октябрь	Спортивная площадка	Волохина О.В., классные руководители 6-9 классов
4.2	Организация подготовки детей к успешному выполнению норм ВФСК ГТО.	январь	Спортивный зал	Волохина О.В., классные руководители 3-9 классов
5. Информационно- пропагандистская работа				
5.1	Освещение мероприятий на сайте ОУ страницы, ВК отражающей деятельность школьного спортивного клуба	В течение года	Места проведения мероприятий	Волохина О.В., учитель физической культуры
5.2	Обновление стенда «Лучшие спортсмены школы», знаки ВФСКГТО, «Жизнь ШСК «Успех». Оформление текущей документации (таблицы соревнований, поздравления, объявления)	В течение года	Коридор школы	Волохина О.В., учитель физической культуры
5.3	Организация конкурсов, круглых столов, дискуссий, фестивалей для обучающихся ШСК	В течение года	Коридор школы	Волохина О.В., учитель физической культуры
5.4	Организация физкультурно-оздоровительных мероприятий и праздников.	В течение года	Коридор школы	Волохина О.В., учитель физической культуры
6. Президентские спортивные игры				
6.1	«Президентские спортивные игры». Возникновение и развитие ХМАО-ЮГРЕ. История спортивной игры. Развитие спортивной игры в	январь	Спортивный зал	Волохина О.В., учитель физической культуры

	России, в ХМАО-ЮГРЕ. Влияние занятием спортивной игрой на развитие физических и психических качеств человека.			
6.2	Физическая подготовка и ее связь с развитием основных физических качеств. Физиологические основы функционирования основных органов и систем организма, возможности их совершенствования средствами физической культуры. Организация самостоятельных занятий по развитию физических качеств.	январь	Спортивный зал	Волохина О.В., учитель физической культуры
6.3	Функциональные возможности собственного организма, повышения адаптивных свойств организма и физической подготовленности. Основные приемы самоконтроля.	январь	Спортивный зал	Волохина О.В., учитель физической культуры
6.4	Правила подготовки мест занятий. Инвентарь и оборудование для занятий. Гигиенические требования к одежде, обуви, спортивному инвентарю. Требования безопасности перед началом и после окончания занятий.	январь	Спортивный зал	Волохина О.В., учитель физической культуры
6.5	Оказание помощи при легких ушибах, царапинах и ссадинах, потертостях. Гигиенические знания и навыки. Режим дня и питания.	февраль	Спортивный зал	Волохина О.В., учитель физической культуры
6.6	- бег 1000 м - бег 30 м - метание мяча - прыжки в длину - встречная эстафета	май	Спортивная площадка	Волохина О.В. учитель физической культуры, классные руководители
6.7	- отжимание девочки, мальчики - подтягивание мальчики - упражнения на пресс за 1 мин. - упражнение на гибкость	март	Спортивный зал	Волохина О.В. учитель физической культуры, классные руководители

6.8	Волейбол. Индивидуальные упражнения с мячом. Стойка игрока. Перемещения	апрель	Спортивный зал	Волохина О.В., учитель физической культуры
6.9	Поддачи мяча. Передачи и прием мяча. Учебные игры по упрощенным правилам. Соревнования по волейболу.	март	Спортивный зал	Волохина О.В., учитель физической культуры
6.10	Баскетбол. Упражнения для развития быстроты. Упражнения для развития прыгучести. Упражнения для развития координации.	март	Спортивный зал	Волохина О.В., учитель физической культуры
6.11	Индивидуальные упражнения с мячами. Игровые взаимодействия. Соревнования в учебной группе.	апрель	Спортивный зал	Волохина О.В., учитель физической культуры
6.12	Настольный теннис. Основы техники и тактики игры. Упражнения с мячом и ракеткой. Упражнения, подводящие к игровым комбинациям.	апрель	Коридор школы	Волохина О.В. учитель физической культуры, классные руководители
6.13	Свободные игры. Соревнования в учебной группе.	май	Коридор школы	Волохина О.В., учитель физической культуры
6.14	Шашки. Основы шашечной игры. Шашечные комбинации. Игры в шашки. Шашечный турнир в учебной группе.	май	Кабинет 8	Волохина О.В. учитель физической культуры, классные руководители
6.15	Подвижные игры. Игры на развитие быстроты, ловкости, координации. Подвижные игры на материале спортивных игр.	в течении года	Спортивная площадка	Волохина О.В., учитель физической культуры

Общее руководство деятельностью ШСК «Олимп» осуществляет Волохина О.В., учитель физической культуры.